



29. Rheinland - Cup 2025

Neunzehnter

Sommerbiathlon der SGi Raubach



in Raubach auf dem Schießsportgelände der Schützengilde.

Samstag 15.03.25 14:00 Uhr Rheinland – Cup -Massenstart – Cross Lauf

Info und Anmeldeformulare demnächst: <http://www.schuetzengilde-raubach.de>

Winterzeit - Biathlonzeit?

Wussten Sie schon, dass dies in Raubach möglich ist? Nein, auch im Sommer ist Biathlonzeit! Die Schützengilde Raubach richtet ihren **19. Sommerbiathlon** am 15.03.25 aus, was aber nicht weniger spannend und interessant ist als im Winter. Sommerbiathlon ist genau so wie der Wintersport den wir im Fernsehen bewundert haben. Bis auf den kleinen Unterschied, dass wir keine Skier, sondern Laufschuhe an den Füßen tragen. Habt Sie Interesse am Sommer-Biathlon? Dann kommen Sie als Zuschauer oder wollen Sie es selbst einmal versuchen? Gewehre können von der SGi gestellt werden, es sind nur Laufkleidung und Laufschuhe nötig. Nach einer kurzen Einweisung kann es losgehen. Die Disziplin bedeutet: 5 Runden a 1000 m Laufen, zwischendurch kurze Stopps an der Schieß-Anlage um auf 5 Klappscheiben im Liegen und Stehen zu schießen, und diese somit zu Fall zu bringen. Für unsere Junioren unter 12 Jahre findet der Laser – Cup mit dem Lasergewehr statt. Nähere Informationen finden Sie demnächst in der Ausschreibung im Internet unter www.schuetzengilde-raubach.de. Wer also Interesse hat, der kommt mal zum Schießsportgelände nach Raubach. Für das leibliche Wohl ist natürlich bestens gesorgt.

Ansprechperson:

Marcel Dix Telefon 01638871977 e-mail marcel-dix@web.de

Raimund Adams Telefon 016096349815 e-mail raimund.adams@online.de



Crash Kurs Sommerbiathlon

Die Schützengilde Raubach bietet einen Crash – Kurs im Sommerbiathlon an. Drei Trainingseinheiten und Wettkampfstart am **neunzehnten Sommerbiathlon** der SGi Raubach. Training jeweils am Mittwoch den 26.02./05./12.03. in der Zeit von 18:00- 19:30 Uhr auf dem Sportgelände der SGi. Kursgebühr 30,00 Euro inklusive Startgebühr zur Veranstaltung.

Informationen und Anmeldung:

Marcel Dix Telefon 01638871977 e-mail marcel-dix@web.de

Raimund Adams Telefon 0160 96349815, e-mail: raimund.adams@online.de

